



Association de soutien thérapeutique aux victimes de la torture et de répression politique

## PROJET ASSOCIATIF

Approuvé en Assemblée Générale en date du 29 mai 2013.

### PREAMBULE

Ce projet associatif est le premier dans l'histoire d'Osiris. Après un changement de gouvernance en 2005 suivi d'une phase de construction et de croissance, le Conseil d'administration et l'équipe ressentent le besoin d'explicitier les bases associatives communes et d'engager une réflexion sur son développement.

L'élaboration du projet associatif, fruit d'un travail collectif, s'inscrit dans une démarche participative basée sur le volontariat. Elle réunit pendant près de deux ans les différents acteurs de l'association : Conseil d'administration, adhérents et membres de l'équipe.

Une série de thèmes sont définis : l'histoire et les valeurs de l'association, le soin, le partenariat, le témoignage et le

plaidoyer, la vie associative et le développement d'Osiris. Des réunions ouvertes à tous permettent d'échanger librement sur ces thèmes et de construire une parole commune.

Ce projet associatif est un socle commun à l'ensemble des acteurs de l'association ; il est aussi un outil de présentation d'Osiris. Il n'a pas la prétention d'être exhaustif et a vocation à être complété, précisé et enrichi régulièrement, pour refléter au mieux la dynamique de l'association.

Ce projet associatif sera prolongé par un travail de programmation.

## HISTORIQUE ET VALEURS

### HISTORIQUE

L'association Osiris a été créée en 1999 à Aix-en-Provence. L'objet de son activité est « *le soin aux personnes subissant des traumatismes induits par l'homme, la recherche sur le sujet, l'aide au développement des structures de prise en charge de tels traumatismes en France et à l'étranger* »<sup>1</sup>.

En 2005, l'association renouvelle son Conseil d'administration et change de présidence et de directeur. Le projet d'Osiris s'inspire de celui du Centre Primo Levi, qui propose soin et soutien aux personnes victimes de torture et de violence politique. Il est également influencé par celui de Médecins du Monde. Cependant, la prégnance de ces associations est mise à distance pour permettre à Osiris de mettre en valeur sa spécificité. Ce mouvement se réalise notamment dans le projet associatif.

L'évolution de l'activité d'Osiris se concrétise par l'augmentation du nombre de personnes accueillies ainsi que par le développement de l'équipe.

A partir de 2009, face au nombre important de demandes de consultations, une liste d'attente est mise en place. L'augmentation du délai avant le début des suivis est une question centrale qui influence le projet d'Osiris.

### ETHIQUE ET VALEURS COMMUNES

Osiris se réfère au serment d'Hippocrate et s'inscrit dans une définition globale de la santé. En ce sens, la prise en charge du patient est réalisée par une équipe pluridisciplinaire, en toute impartialité et indépendance, sans limite de durée, conditionnée par la seule liberté d'adhésion du patient, quel que soit son statut administratif, sans aucune forme de discrimination. Les suivis sont effectués dans le respect de l'intérêt des patients et des règles de confidentialité.

La Charte de l'association définit Osiris comme une association militante pour les droits de l'homme. La déontologie professionnelle est un repère permettant d'apprécier l'opportunité des témoignages et les conséquences sur leurs auteurs.

Les modèles d'intervention comme la pratique de l'interprétariat sont argumentés et exposés. Ces valeurs sont partagées et affirmées au sein de l'association et avec le réseau de partenaires.

---

<sup>1</sup> Article 4 – Statuts de l'association

## LE SOIN

Osiris accueille des personnes victimes de torture et de répression politique. Il s'agit d'hommes, de femmes, d'adolescents et d'enfants, seuls ou en famille, ayant subi des violences intentionnelles, qui ont entraîné des traumatismes graves.

Aux événements traumatiques subis dans le pays d'origine s'ajoutent de multiples difficultés liées à l'exil :

- Voyage réalisé dans des conditions dangereuses et éprouvantes ;
- Perte de l'identité familiale, professionnelle et sociale ;
- Bouleversement brutal des repères culturels et affectifs ;
- Contraintes sociales et juridiques fortes ;
- Découverte d'un nouvel environnement et souvent d'une nouvelle langue.

L'objectif thérapeutique est de soigner les personnes victimes de torture et de répression politique, dans une approche globale et humaine, afin de les accompagner vers un mieux-être.

D'orientation psychanalytique, le centre de soin propose des accompagnements thérapeutiques individuels, de couple, de famille, mère-enfant ou de groupe.

L'accueil - au sens large – est un élément fondamental du soin. Les patients sont pris en charge par une équipe pluridisciplinaire qui comprend accueillante, psychiatre, psychologue, psychothérapeute, kinésithérapeute et interprète. L'équipe est formée à la spécificité du traumatisme et est sensible au contexte dans lequel les patients évoluent.

L'interprétariat fait partie intégrante du dispositif de soin. Dans la mesure du possible, les soins se font dans la langue souhaitée par le patient. L'interprète, co-intervenant, est membre de l'équipe soignante.

Osiris est signataire de la Charte de l'interprétariat médical et social professionnel en France adopté à Strasbourg en novembre 2012.

Le projet thérapeutique, écrit parallèlement au projet associatif, approfondit les orientations thérapeutiques et les orientations mises en œuvre par l'équipe.

## LE PARTENARIAT

L'activité d'Osiris s'inscrit dans une approche globale de la personne qui se traduit par un travail en réseau avec des partenaires du champ social, juridique et médical.

Le partenariat se décline selon les modalités suivantes :

- Repérage et orientation de patients vers Osiris ;
- Suivi commun des patients (échanges, réunions de synthèse) ;
- Orientation de patients par Osiris vers des acteurs du champ médical, social ou juridique ;
- Réalisation de permanences d'accueil et de consultations psychologiques auprès de certains partenaires ;
- Activation du réseau partenarial par des rencontres, des événements, des formations, et par la participation à

des instances et fédérations du champ médico-social.

Le travail de réseau réalisé ces dernières années a abouti à une bonne identification d'Osiris et de son champ d'intervention de la part des partenaires concernés. Pour entretenir des liens de qualité, l'association réaffirme la nécessité de maintenir des rencontres régulières avec l'ensemble des partenaires.

Le développement du partenariat reste un objectif plus particulier en ce qui concerne le réseau de soin local, notamment au vu de la file active et des délais d'attente pour une prise en charge à Osiris : il s'agit d'optimiser les possibilités d'accompagnement des patients dans les autres lieux de soin.

## TEMOIGNAGE ET PLAIDOYER

Le projet associatif a été l'occasion de définir collectivement les notions d'engagement personnel, de témoignage et de plaidoyer.

- L'engagement personnel est commun à de nombreux membres du Conseil d'Administration et de l'équipe ; il s'apparente à une sensibilité, un intérêt aux personnes qui sont soignées à Osiris et aux questions que soulèvent leurs parcours et leurs conditions d'accueil en France.
- Le témoignage est une description, une restitution d'une réalité observée dans le quotidien de la manière la plus objective possible.
- Le plaidoyer est une construction d'arguments à partir du témoignage ayant pour objectif de dénoncer une situation, des faits et de transformer cette réalité dans l'espoir de la faire évoluer.

L'équipe de soin témoigne régulièrement de sa pratique thérapeutique en s'appuyant sur la clinique ; la réalité sociale et la dimension politique apparaissent dans les témoignages. Ces témoignages ont lieu lors d'événements publics relatifs aux droits de l'homme

auxquels Osiris participe ou dont elle est l'organisatrice.

Osiris s'associe à des plaidoyers collectifs via les réseaux associatifs, essentiellement par le biais du directeur et du Président.

Le Conseil d'administration a un rôle déterminant à jouer dans le développement du plaidoyer. Il apparaît essentiel dans ce but, qu'il consolide son expérience et ses compétences afin de pouvoir porter en toute légitimité une réflexion sur des thèmes choisis collectivement.

## VIE ASSOCIATIVE

Après avoir traversé une période axée sur la reprise de l'activité, la construction du projet et la mise en place de moyens humains et financiers adéquats, nécessitant une gouvernance rapprochée et laissant peu de place à une ouverture sur l'extérieur, Osiris ressent maintenant la nécessité de réaffirmer la place de la dimension associative dans son projet.

Pour les années à venir, l'association souhaite ainsi développer le nombre de ses adhérents en diversifiant les profils, les compétences et les expériences. Cette ouverture à des personnes partageant les valeurs et préoccupations de l'association a pour ambition de favoriser la réflexion collective et de permettre de nouvelles dynamiques au sein du Conseil d'administration. L'accueil de nouveaux adhérents sera effectué de manière progressive et maîtrisée afin de respecter les équilibres de l'association.

Osiris entend également développer la vie associative en facilitant les temps de rencontres et d'échanges entre les membres adhérents, les membres du Conseil d'administration et/ou l'équipe salariée, sur des thématiques de travail

internes à l'association ou lors d'événements ouverts à l'extérieur tels que des conférences, colloques etc. Outre leur soutien moral et matériel à l'association, les adhérents peuvent être sollicités pour participer à diverses activités de manière bénévole.

Lors de ces rencontres, la complémentarité et la convivialité sont recherchées tout en respectant l'identité et le rôle de chacun.

La participation des patients en tant que citoyens et usagers de l'association reste à développer : elle pose des questions d'ordre éthique et réglementaire et devra être traitée par l'association dans les années à venir.

## DEVELOPPEMENT

Avec un délai d'attente d'un an et des demandes de consultation en provenance de territoires éloignés, se pose de façon aiguë la question du développement de l'association.

Seul centre de soins spécialisé de la région Sud Est, Osiris ne prétend pas pouvoir répondre à l'ensemble des besoins exprimés. L'objectif étant d'améliorer la prise en charge des exilés victimes de violence politique, l'association cherche à promouvoir et à transmettre son expérience spécifique :

- Lorsque des opportunités existent, Osiris se mobilise pour soutenir les initiatives locales à travers un appui technique et des échanges cliniques autour de son modèle de soin ; à terme, c'est le modèle du travail en réseau qui est privilégié ;
- L'association souhaite sensibiliser les acteurs du champ médico-psycho-social en contact avec des exilés potentiellement victimes de traumatismes intentionnels, et développe une offre de formation externe axée sur les notions d'exil, de traumatisme et de soin ;

Ces axes de développement nécessitent au préalable d'asseoir les moyens de l'équipe, selon les orientations suivantes :

### ➤ Moyens financiers

La fragilité budgétaire (incertitude des subventions, faiblesse de la trésorerie) est un enjeu majeur qui pose la question

de la pérennité d'Osiris. Osiris doit diversifier ses financements en visant la reconnaissance du secteur sanitaire, en recourant ponctuellement à des fondations et en développant ses fonds propres (dons privés, supervision et formation).

### ➤ Moyens humains

L'association reconnaît la nécessité d'augmenter les temps d'activité des salariés afin d'améliorer la prise en charge des patients. Le Conseil d'Administration souhaite finaliser le chantier engagé en 2012 sur les ressources humaines dans la mesure des possibilités de l'association : il s'agit notamment de développer la formation individuelle et d'améliorer les conditions de travail en formalisant des accords collectifs.

### ➤ Moyens matériels

Il est primordial de trouver à court terme des locaux adaptés à la taille et la nature de l'activité d'Osiris. Cette question est prioritaire pour l'accueil des patients, la qualité des soins, le bien-être de l'équipe, et une condition nécessaire pour le développement d'Osiris.